

Scoliose :

surveillez le dos de votre enfant !

Article rédigé par Charlène Catalifaud

La scoliose est une déformation de la colonne vertébrale fréquente chez les enfants et les adolescents. Une prise en charge précoce et adaptée permet de limiter la courbure.

QU'EST-CE QUE LA SCOLIOSE ?

« La scoliose est une rotation des vertèbres les unes par rapport aux autres, entraînant un mouvement dans les trois plans de l'espace », définit le Pr Philippe Wicart, du service Orthopédie de l'hôpital Necker-Enfants malades (Paris).

La scoliose se caractérise à l'examen clinique par une gibbosité : « bosse » que l'on observe lorsque l'enfant est penché vers l'avant (cf. schéma).

À QUEL ÂGE PEUT-ELLE SURVENIR ?

La scoliose peut survenir à tout âge. On parle de scoliose infantile lorsque le diagnostic est posé avant l'âge de 3 ans, de scoliose juvénile lorsque la scoliose survient entre 3 et 10 ans, et au-delà, il s'agit de scoliose de l'adolescence.

SCOLIOSE ET SPORT

« Il n'y a aucune contre-indication à la pratique sportive chez les enfants et les adolescents atteints de scoliose, bien au contraire ! Cela leur confère tonus et renforcement musculaire. Il est important qu'ils pratiquent un sport qu'ils aient envie de faire et qu'ils y prennent du plaisir. »

Pr Philippe Wicart



© Dimedrol68 - Fotolia